Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп								День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	11.14б	Отвар из шиповника	200		6	0	0	15
	хлеб								
	закуска	25	Яблоко	150		66	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	60		38	1	3	2
	1 блюдо	№1.1	Борщ с капустй и картофелем вегетарианский	250		111	2	6	13
	2 блюдо	№7.14а	Морковь припущенная	130		69	2	2	10
	гарнир								
	сладкое	№11.2	Сок вишневый	200		94	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	2

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	103ФК	Отвар из красной смородины	200		41	0	0	10
	хлеб								
	закуска	24	Груша	150		68	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12з-2020	Икра морковная	60		1	4	6	68
	1 блюдо	№1.2а	Щи из свежей капусты вегетарианские	250		79	2	4	8
	2 блюдо	№7.21	Пюре из цветной капусты	150		76	5	4	76
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.5	Компот из свежих яблок	200		103	0	0	26

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	3

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	44ФК	Отвар из кураги	200		1	0	24	98
	хлеб								
		№137	Мандарин	70		27	1	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60		73	1	3	10
	1 блюдо	№1.1б	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250		92	2	5	10
	2 блюдо	№7.22	Пюре из моркови и яблок	150		45	1	0	9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.1	Сок яблочный	200		76	1	0	18

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	4

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	№154ФК		200		71	0	0	18
	хлеб								
		№584	Банан	150		143	2	0	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7з-2020	Салат из белокачанной капусты	60,00		86	2	6	6
	1 блюдо	№1.12	Свекольник вегетарианский со сметаной	250		117	2	5	17
	2 блюдо	№184	Картофель отваной с луком и зеленью	150		209	3	10	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.7	Компот из кураги и изюма	200		126	1	0	30

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	5

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	114ФК	Чай с сахаром	200		0	0	7	28
	хлеб								
	закуска	№4	Апельсин	200		76	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11з-2020	Салат из моркови с яблоками	60		74	1	6	4
	1 блюдо	№1.1	Борщ с капустой и картофелем вегет	250		111	2	6	13
	2 блюдо	№7.8	Капуста белокочанная припущенная с маслом	150		85	3	5	9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.6	Компот из смеси сухофруктов	200		140	0	0	35

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	6

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	103ФК	Отвар из красной смородины	200		41	0	0	10
	хлеб								
	закуска	№24	Груша	150		68	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13з-2020	Салат из свеклы отварной	60		46	1	3	5
	1 блюдо	№1.2а	Щи из свежей капусты вегетарианские	250		79	2	4	8
	2 блюдо	№7.7	Капуста белокочанная тушеная	130		146	3	10	9
	гарнир	№11.14б	отвар из шиповника	200		117	1	0	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	7

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	№11.14б	Отвар из шиповника	200		57	0	0	15
	хлеб								
	гор.блюдо								
	фрукты	25	Яблоко	150		66	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2з-2020	Огурец в нарезке	60		9	1	0	2
	1 блюдо	№1.1б	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250		92	2	5	10
	2 блюдо	№7.12а	Пюре из свеклы и яблок	150		99	2	3	12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.3	Сок абрикосовый	200		94	1	0	20

МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	8

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напитс	44ФК	Отвар из кураги	200		98	1	0	24
хлеб								
гор. блюдо								
закуска	№137	Мандарин	70		27	1	0	6
фрукты								
закуска	16.-2020	Винегрет с растительным маслом	60		90	1	7	5
1 блюдо	№1.12	Свекольник вегетарианский со сметаной	250		117	2	5	17
2 блюдо	№51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150		151	3	4	26
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								
напиток	№11.2	Сок вишневый	200		94	1	0	20

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	9

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	114фк	Чай с сахаром	200		28	0	0	7
	хлеб								
		№24	Груша	150		68	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3з-2020	Помидор в нарезке	60		13	1	0	2
	1 блюдо	№1.1.	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250		111	2	6	13
	2 блюдо	№11.5	Морковь припущенная	130		69	2	2	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.5	Компот из свежих яблок	200		103	0	0	26

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	10

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	№154фк	Отвар из свежих яблок	200		71	0	0	18
	хлеб								
		№584	Банан	150		143	2	0	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43-2020	Перец болгарский в нарезке	60		15	1	0	3
	1 блюдо	№1.2а	Щи из свежей капусты вегетарианские	250		79	2	4	8
	2 блюдо	№7.22	Пюре из моркови и яблок	150		45	1	0	9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.7	Компот из кураги и изюма	200		1	0	30	126

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	11

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	№11.14б	Отвар из шиповника	200		57	0	0	15
	хлеб								
		№4	Апельсин	200		76	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11з-2020	Салат из моркови с яблоками	60		74	1	6	4
	1 блюдо	№1.1б	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250		92	2	5	10
	2 блюдо	№7.12а	Пюре из свеклы и яблок	150		99	2	3	12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	№11.6	Компот из смеси сухофруктов	200		140	0	0	35

Школа	МКОУ ОШ "Коррекция и развитие"	Отд./корп		День	12

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитс	103фк	Отвар из красной смородины	200		41	0	0	10
	хлеб								
		№137	Мандарин	70		27	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№4фк	Салат из капусты с овощами	60		39	1	3	2
	1 блюдо	№1.12	Свекольник вегетарианский со сметаной	250		117	2	5	17
	2 блюдо	№7.21	Пюре из цветной капусты	200		101	3	7	6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	11.14б	Отвар из шиповника	200		117	1	0	25